

REGALATI UN MOMENTO DI COMPLETO RELAX E SCOPRI IL
NOSTRO SERVIZIO

MASSAGGI

MASSAGGIO CLASSICO

MASSAGGIO HOT STONE

MASSAGGIO CON CANDELA

30 minuti: 55€

MASSAGGIO HAWAIANO

50 minuti: 85€

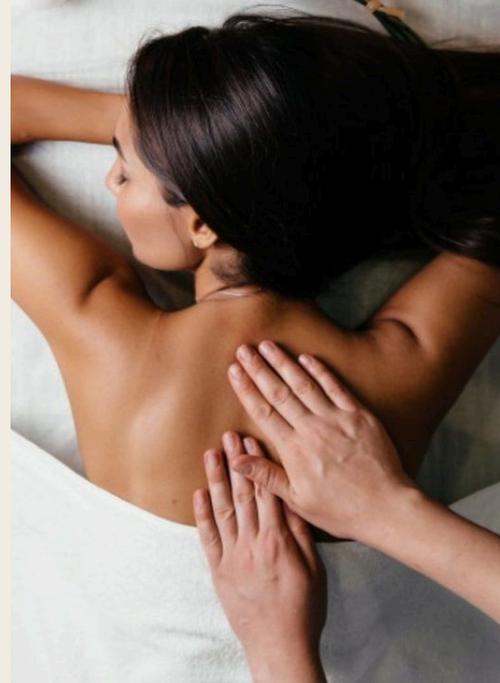
MASSAGGIO CON BAMBOO

MASSAGGIO AYURVEDICO

È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONTATTARE LA RECEPTION

Tutti i trattamenti sono generalmente sconsigliati a chi soffre di fragilità capillare, problemi cardiaci o vene varicose e donne incinta. Non sono opportuni per chi presenta lesioni cutanee, artrite reumatoide, infiammazioni acute e pelle atrofica.



LET YOURSELF EXPERIENCE A MOMENT OF COMPLETE
RELAXATION BY TRYING OUR

MASSAGES

CLASSIC MASSAGE

HOT STONE MASSAGE

CANDLE MASSAGE

30 minutes: 55€

HAWAIIAN MASSAGE

50 minutes: 85€

BAMBOO MASSAGE

AYURVEDIC MASSAGE

RESERVATION IS MANDATORY

FOR INFORMATION AND RESERVATIONS PLEASE CONTACT THE HOTEL RECEPTION

All the treatments are not recommended to all who suffer from capillary fragility, heart diseases or varicose veins and pregnant women. These massages should be avoided if you present bruises, injuries, rheumatoid arthritis, inflammations or skin problems.

MASSAGGIO CLASSICO

-classic massage-

Il massaggio classico a base svedese si basa su movimenti che applicano una pressione direzionata secondo il flusso di sangue venoso che ritorna al cuore. Con tali gesti viene stimolata la corretta circolazione sanguigna. Il massaggio alterna movimenti lenti e delicati ad altri più vigorosi ed intensi. Tra i benefici, il rilassamento generale e la riduzione delle rigidità dei muscoli, la stimolazione della circolazione, l'alleviamento del dolore, la rimozione delle tossine ed il miglioramento del tono muscolare.

The classic Swedish massage uses movements to pressurize the veins and to help your blood to reach the heart. With those movements your circulation will be rightly stimulated. The Swedish massage alternates soft and more intense gestures. Its benefits include total relaxation of the body, reduction of muscle rigidity, blood circulation stimulation, reduction of muscles pain, reduction of body toxins and improvement of muscular tone.



MASSAGGIO CON PIETRE CALDE

-hot stones massage-

La termoterapia Hot Stone Therapy dona un immediato sollievo alla zona dolorante, agendo in profondità svolgendo un'azione vasodilatatoria, analgesica e decontratturante.

Il basalto, ovvero la pietra nera di origine vulcanica impiegata in questa pratica, grazie alla sua attività decongestionante, permette la diminuzione del dolore alla zona cervicale e alla zona lombare, e la distensione delle strutture ossee, in particolare della colonna vertebrale.

The hot stone massage gives you an immediate relief in the aching zones of your body, and it works deeply with a vasodilatory, analgesic and decontracting action. Thanks to its decongestant feature, the basalt, the volcanic black stone used for this type of massage, fights the pain in the lombar zone and the cervical zone, permitting the distension of the bone structure, especially your spine.



MASSAGGIO CON CANDELA

- candle massage-

Aromaterapia con l'utilizzo di candele profumate (es. Vaniglia) a base di burro da sciogliere. La formulazione di queste candele è studiata per offrire idratazione, protezione e nutrizione alla pelle: non la irritano, anzi, la coccolano con grande delicatezza.

Questo massaggio può essere fatto singolarmente come trattamento benessere e in associazione con altri trattamenti (bagno turco o scrub corpo setificante) da effettuare prima di ricevere il massaggio.

Aromatherapy with butter-based scented candles (ex. Vanilla scented). This candles' composition is studied to give your skin hydration, protection and nutrition: they do not irritate the skin, they will gently take care of it.

This massage can only be used as a benefic treatment, in association to other wellness treatments, such as the steam bath or a body scrub.



MASSAGGIO HAWAIANO

- Hawaiian massage -

Il massaggio Hawaiano è indicato per le persone che soffrono di stress, preoccupazioni o confusione mentale. Al termine del massaggio i clienti riportano sensazioni di tranquillità, ottimismo, serenità, calma e prontezza ad agire.

Si sottopongono ad una seduta di massaggio hawaiano anche i clienti che godono di ottima salute ma vogliono vedere migliorato il proprio benessere e la propria vitalità, con risvolti positivi anche sul tono muscolare e sulla mobilità articolare.

The Hawaiian massage is dedicated to all the people who suffer from stress, concerns, anxiety or mental confusion. At the end of the treatment, clients usually feel relaxed, calm, optimistic, happy, peaceful and ready to act. This massage is also dedicated to all the people who do not struggle with their health, but they want to improve their wellbeing and their vitality, with benefits also on their muscles and their joints.



MASSAGGIO CON BAMBOO

- *Bamboo massage* -

Il bamboo, simbolo di eterna giovinezza, salute, fortuna e successo, è considerato un antidoto naturale contro lo stress, oltre ad essere un elisir di bellezza. Il bamboo è ricco di silicio, un elemento che rafforza il tessuto epiteliale. Da ciò il suo impiego in campo estetico.

Questo massaggio è particolarmente indicato dopo l'attività sportiva e per combattere la cellulite, in quanto stimola il flusso linfatico rilassando e donando una sensazione di benessere.

The bamboo, symbol of eternal youth, health, luck and success, is considered by many a natural antidote against stress, but also a beauty elixir. the bamboo plant is rich in silicon, known to reinforce the epithelial tissue. This is why it is highly employed in beauty treatments. this type of massage is recommended after physical activities and also to reduce cellulitis, since it is known to stimulate the linfatic flow, giving you a feeling of complete relax and wellness.



MASSAGGIO AYURVEDICO

- Ayurvedic massage-

Nella pratica ayurvedica vengono impiegati oli nobili, tra cui l'olio di sesamo, a cui si aggiungono oli essenziali di gradimento del cliente, per ottenere il massimo beneficio dal trattamento. Questo massaggio svolge azioni detossinanti, riequilibranti e rigeneranti, sia fisiche che energetiche. Rilassante e rinvigorente, questo massaggio migliora la circolazione sanguigna e la forza muscolare, dona benessere e armonia generale che può protrarsi anche ben oltre la durata della seduta. Il corpo viene purificato, aumentando allo stesso tempo l'efficacia del sistema immunitario.

The ayurvedic treatment employs noble oils, such as the sesame oil, used with essential oils chosen by the client, to assure the higher level of benefit. This massage as a detoxifying, rebalancing and regenerant action, both for your body and your energy. Relaxing and invigorating, this treatment improves blood circulation and muscular strength, gives a feeling of total wellbeing, that will last very long. Your body will be purified, helping the immune system improve.

